

Chiesa del Gesù
Roma



RITROVARSI

INCONTRI FORMATIVI PER LAICI, RELIGIOSI / E

Condizioni per la partecipazione:

Iscrizione presso: Rettoria del Gesù
(Sagrestia del Gesù e libreria AdP)

Contributo per la partecipazione al Corso:
€ 50,00 Comprensivi dei materiali didattici
ed esercitazioni

(Il Dott. G. Sabatino rilascerà, su richiesta,
regolare ricevuta fiscale)

Significato degli incontri

Ci sono momenti della vita in cui ci sentiamo confusi, disorientati, in crisi. Ma questa condizione di disagio e sofferenza può diventare anche un'opportunità di crescita, di rinascita e di scoperta di nuove possibilità se siamo disposti a rivedere il nostro modo di essere, spinti dal desiderio di ritrovarci attraverso la conoscenza autentica noi stessi. *"La perfezione dell'uomo consiste proprio nello scoprire le proprie imperfezioni"* (Sant'Agostino).

Destinatari

Gli incontri sono destinati a quelle persone (laici e religiosi) che si interrogano sul proprio disagio esistenziale e psicologico, sia nel rapporto con se stessi e sia nell'ambito dei rapporti interpersonali (educativi, di coppia, comunitari, etc.). La finalità è quella di metterci davanti allo *"specchio"* delle nostre debolezze per ritrovare la forza di cambiare e di credere in un futuro diverso.

Docente

Dott. Gianni Sabatino. Sociologo, psicologo, psicoterapeuta. Specialista in terapia di coppia e della famiglia. Autore di numerosi articoli su queste tematiche.

Programma

1) 28 aprile La libertà di essere se stessi.

Quando le cose vanno male ce la prendiamo col destino o con gli altri che non ci capiscono.

In realtà, spesso, siamo noi responsabili del nostro malessere o benessere, nel senso che non sono i fatti ad inquietarci, ma il nostro modo di viverli e valutarli.

2) 5 maggio Credere nel proprio valore.

La stima di noi stessi non può essere nutrita solo dagli apprezzamenti che riceviamo dall'esterno, ma soprattutto da ciò che pensiamo e sentiamo di noi stessi. Il non accettarci provoca uno stato di disagio e sofferenza che si riversa anche nel nostro modo d'agire e nelle nostre relazioni.

3) 12 maggio Le relazioni disfunzionali

Esistono nell'ambito dei nostri rapporti familiari o di comunità alcune dinamiche "*distruttive*" che ci fanno soffrire e/o fanno soffrire gli altri. Si tratta di capire quali bisogni (anche inconsapevoli) sorreggono tali comportamenti per poter migliorare il nostro modo di relazionarci e stare insieme.

4) 19 maggio Il confronto con la nostra "Ombra"

Perché siamo così intolleranti e intransigenti verso i difetti altrui?. Perché spesso vediamo incarnati nell'altro quegli aspetti che ci appartengono (seppure in modo diverso) e che disprezziamo.

Solo il riconoscimento dell'*ombra* in noi stessi può aprire la strada al perdono e alla compassione.

5) 26 maggio Elaborare le nostre emozioni.

Tutte le emozioni appartengono alla vita, alcune le offrono linfa ed energia, altre la spengono e la deturpano. E' fondamentale renderci consapevoli delle emozioni "*parassite*" che ci condizionano al fine di poterle trasformare in emozioni adeguate e funzionali alle diverse situazioni.



Chiesa del Gesù – Roma
Anno pastorale 2008 - 2009 - Aprile - Maggio '09

Ritrovarsi

Modulo di iscrizione

Cognome: _____	
Nome: _____	
Stato Civile: Celibe <input type="checkbox"/> Coniugato/a <input type="checkbox"/> Separato/a <input type="checkbox"/>	
Età: Fino a 30 anni <input type="checkbox"/> Da 30 a 40 anni <input type="checkbox"/> Da 40 a 50 anni <input type="checkbox"/> Oltre 50 anni <input type="checkbox"/>	
Professione _____	
Indirizzo: _____ CAP _____ RM	
Telefono: _____	E-Mail: _____
Cell.: _____	

Condizioni per la partecipazione:

Contributo per la partecipazione al Corso: € 50,00
Comprensivi dei materiali didattici ed esercitazioni
(Il Dott. G. Sabatino rilascerà su richiesta regolare ricevuta fiscale)

Attestato di iscrizione

di _____

Al corso:



Ritrovarsi

**Chiesa del Gesù
Aprile – maggio 2009**



Timbro di convalida